



## Alerte en matière de recherche:

### **Réduire la violence pour aider les nourrissons et les enfants à se développer : recherche visant à élaborer une intervention en violence conjugale menée dans le cadre d'un programme de visites d'infirmières à domicile**

#### *Pourquoi ces travaux de recherche sont importants?*

La violence conjugale (VC) est un problème répandu qui entraîne des conséquences dévastatrices au niveau de la santé et de la vie sociale des femmes et des enfants ainsi que des coûts importants pour l'ensemble de la société. Certains groupes de femmes sont particulièrement à risque, notamment les jeunes femmes qui sont mères pour la première fois. Dans le cadre du programme Nurse-Family Partnership (NFP), des infirmières professionnelles visitent le domicile de femmes qui sont mères pour la première fois à partir de la grossesse jusqu'au deuxième anniversaire de l'enfant. De vastes études rigoureuses menées au cours des trente dernières années ont systématiquement fait ressortir que cette approche permet d'améliorer les résultats pour les mères et les enfants, même jusqu'à ce que l'enfant devienne un adolescent ou un jeune adulte. La réussite de cette approche a entraîné sa mise en œuvre à grande échelle partout aux États-Unis et dans plusieurs autres pays, notamment dans certaines régions du Canada.

Toutefois, la VC est plus fréquente chez la clientèle inscrite au programme NFP que dans la population en général; la présence d'un niveau de VC grave réduit l'incidence du NFP sur la prévention des mauvais traitements à l'égard des enfants dans ces mêmes familles. Les infirmières du NFP qui font des visites à domicile ont noté que la présence de VC dans la maison rend difficile la mise en œuvre du programme NFP; une enquête menée auprès d'infirmières du NFP a révélé que bon nombre des infirmières avaient l'impression que leurs connaissances et leur formation n'étaient pas suffisantes pour aborder la question de la VC.

#### *En quoi consiste la recherche?*

Afin de faciliter le travail des infirmières auprès d'une clientèle exposée à la VC, une équipe internationale de chercheurs, dirigée par la D<sup>re</sup> Harriet MacMillan, du Canada, et formée du D<sup>r</sup> David Olds, fondateur du NFP, du D<sup>r</sup> Jeffrey Coben et de la D<sup>re</sup> Susan Jack, responsable de l'élaboration des interventions, a élaboré une méthode pour aider les infirmières à repérer la VC, à réagir devant des révélations de VC et à offrir des soins adaptés pour aider les femmes et leurs enfants et pour accroître le niveau de sécurité de ces femmes dans leurs relations. Dans le cadre de la nouvelle intervention en VC, les infirmières et les superviseurs suivent une formation qui les aidera à cibler la VC et à réagir face à celle-ci. Des outils de soutien pour les superviseurs et une liste de vérification pour les organisations permettant de savoir comment faire face à la VC sont également fournis.

L'intervention en VC du NFP est fondée sur les éléments suivants : 1) des preuves tirées de la recherche en cours concernant les éléments dont l'efficacité a été démontrée dans la lutte contre la VC; 2) le fondement théorique du NFP et les lignes directrices du programme; 3) l'expérience des infirmières, de la clientèle et des partenaires communautaires du NFP, notamment leurs perceptions par rapport aux aspects suivants : 1) la difficulté de cibler et d'aborder la VC dans un contexte de visites à domicile; 2) ce que la clientèle du NFP qui est exposée à la VC doit aller chercher auprès des infirmières qui font les visites à domicile; 3) une analyse des pratiques actuelles des infirmières, des superviseurs et des partenaires communautaires. Cette information s'est avérée essentielle pour élaborer une intervention propre à un environnement de visites à domicile qui peut être intégrée harmonieusement au processus de prestation du NFP.

#### *Nos réalisations à ce jour:*

L'intervention a été élaborée : Susan Jack et autres (2012): [Development of a nurse home visitation intervention for intimate partner violence](#). *BMC Health Services Research*. Pour en savoir plus, prière de contacter le gestionnaire des essais, Chris McKee, à [cmckee@mcmaster.ca](mailto:cmckee@mcmaster.ca).

---

*Le projet visé par la présente Alerte en matière de recherche fait partie d'une série de projets qu'il est possible de consulter sur [www.PreVAiLResearch.ca](http://www.PreVAiLResearch.ca). Ce projet a reçu des fonds des Centres pour le contrôle et la prévention des maladies, de la Fondation Annie E. Casey et du Réseau de recherche PreVAiL financé par les Instituts de recherche en santé du Canada. La production de ces documents a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada. Les opinions exprimées ici ne reflètent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.*